

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 08 / 2018

vom 19.02.2018 bis 23.02.2018

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Roast sausages (pork) with homemade mash potato and sauerkraut G Fresh fruits (10)		Potato and courgette casserole with gratinates cheese G Fresh fruits (10)
Dienstag		Roasted potato gnocchis (German potato dish) with homemade apple stew Aa Fresh fruits (10)	Vegi Day 	Leek quiche with pastry Aa,C,G Fresh fruits (10)
Mittwoch		Penne pasta with fried prawns fresh tomato,garlic and basil Aa,D Yoghurt with cereals G		Vegetable lasagne Aa Yoghurt with cereals G
Donnerstag		Thai curry with coconut milk, chicken,potatoes and vegetables served with basmati rice G, Plums		Spaghetti with tomato cream sauce and grated cheese Aa,G,I Plums
Freitag		Chickenbreast with wedges gravy and salad Aa		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.