

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 17 / 2018

vom 23.04.2018 bis 27.04.2018

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		<p>potatoes with scrambled egg and spinach</p> <p>G,C</p> <p>Pineapple yoghurt G</p>	<p><b>Vegi Day</b></p>	<p>Panncakes filled with creamy mushroom ragout</p> <p>Aa,C,G</p> <p>Pineapple yoghurt G</p>
Dienstag		<p>Filled wraps with chicken, tomato, iceberg salad and tzatziki</p> <p>Aa,G</p> <p>Fresh fruits (10)</p>		<p>Potato-courgette gratin</p> <p>G</p> <p>Fresh fruits(10)</p>
Mittwoch		<p>Grilled sausage with french fries gravy/ketchup and peas</p> <p>Aa,C,G</p> <p>Fresh Melon</p>		<p>Carrot/broccoli souffle with marinated salad and bread crumbs</p> <p>C,G,Aa</p> <p>Fresh Melon</p>
Donnerstag		<p>Beef stew "Beef Stroganov" with wild rice and carrots</p> <p>G</p> <p>Fresh fruits</p>		<p>Baked potato with dip and butter corn</p> <p>G</p> <p>Fresh fruits</p>
Freitag		<p>Spaghetti with tomato sauce and green salad</p> <p>Aa,l</p>		

Änderung vorbehalten

**Zusatzstoffe** 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst  
 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

**enthält Allergene**  
 Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,  
 F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
 L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,  
 Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.