

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 26 / 2018  
vom 25.06.2018 bis 29.06.2018



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Penne Pesto with ruccola and tomato served with chicken strips  Aa,He  Fresh fruits (10)		Potato-courgette casserole  Aa,G  Fresh fruits (10)
Dienstag		Grilled sausage with french fries tomato sauce and vegetable  1		Blueberry pancakes with vanilla sauce  Aa,G
Mittwoch		Pizza salami  Aa,G  Melon		Pizza margherita  Aa,G  Aa,G Melon
Donnerstag		Spaghetti bolognese (beef) with carrots and peppers and grated cheese  Aa,l Fresh fruits (10)		Roast potatos with spinach  G Fresh fruits (10)
Freitag		Rigate pasta with tomato sauce and salad  Aa,G	Vegi Day	

Änderung vorbehalten

**Zusatzstoffe** 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst  
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

**enthält Allergene**  
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,  
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,  
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.