

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 43 / 2018

vom 22.10.2018 bis 26.10.2018

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Turkeybreast steak with potato dumplings gravy and vegetables  G,I  Fresh fruits(10)		Greek style salad with filled cheese pastry  Aa,G  Fresh fruits(10)
Dienstag		Panfried fish with potatoes lemon and tartar sauce Aa,C,D,G  Fresh fruits(10)		Vegetarian springroll with sweet-sour sauce and rice  Aa  Fresh fruits(10)
Mittwoch		Hamburger (beef) with lettuce, Tomato, cucumber, cocktail sauce and sweet potatoes chips Aa  Melon		Penne pasta with tomato sauce and grated cheese  Aa,G  Melon
Donnerstag		Tortellini filled with ricotta cheese and spinach with tomato/vegi sauce and grated cheese Aa,G Strawberry yoghurt G	<b>Vegi Day</b> 	Green salad with french dressing, bread crumbs and vegetable dumplings "Maultaschen" Aa,G Strawberry yoghurt G
Freitag		Tarte with bacon and green salad  Aa		

Änderung vorbehalten

**Zusatzstoffe** 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst  
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

**enthält Allergene** Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,  
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,  
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.