

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 10 / 2019

vom 04.03.2019 bis 08.03.2019

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Spaghetti bolognese (beef) with carrots and peppers and grated cheese  Aa,G  Fresh fruits (10)		Vegetable patties with homemade ratatouille vegetable  Aa,I,C  Fresh fruits (10)
Dienstag		Meatball (pork) with homemade potato mash and grilled vegetable G  Fresh fruits (10)		Roasted potato gnocchis (German potato dish) with homemade apple stew Aa  Fresh fruits (10)
Mittwoch		Bami Goreng Asia pasta dish with beef and Vegetable  Aa Pinapple		Cauliflower steak with roasted rosmarin potatoes and green beans  Aa,C Pinapple
Donnerstag		Thai curry with coconut milk, potatoes and vegetables served with basmati rice G, Yoghurt	<b>Vegi Day</b> 	Spaghetti with tomato cream sauce and grated cheese  Aa,G,I Yoghurt
Freitag		Chickenbreast with dumplings, ketchup and green salad		

Änderung vorbehalten

**Zusatzstoffe** 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst  
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

**enthält Allergene**  
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.