

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 18 / 2019

vom 29.04.2019 bis 03.05.2019

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Chicken breast with potato dumplings, gravy and vegetables Aa,G,J Fresh fruits (10)		Couscous with chickpeas, carrots and peas served with tomatosauce H Fresh fruits (10)
Dienstag		Penne carbonara with ham,bacon,garlic, onions and peas Aa,G Fresh fruits (10)		Vegetable patties with homemade ratatouille vegetable Fresh fruits (10)
Mittwoch				
Donnerstag		German potato dish (Schupfnudeln) with stirfried vegis or homemade apple stew Aa,G Fresh fruits (10)	Vegi Day 	German pasta casserole(Spätzle) with roast onions Aa,G Fresh fruits (10)
Freitag		Meatballs with potato dumplings ketchup and salad Aa		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.