

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 26/ 2019
vom 24.06.2019 bis 28.06.2019



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Penne Pesto mit Ruccola und Tomatenwürfel dazu Hähnchen Streifen Aa,He Frisches Obst (10)		Karoffel-Zucchini Gratin Aa,G Frisches Obst (10)
Dienstag		Bratwurst (Schwein) mit Pommes Frites Ketchup und Gemüse Aa Joghurt		Soja Bratwurst mit Pommes Frites Ketchup und Gemüse Aa Joghurt
Mittwoch		Pizza Salami Aa,G Melone		Pizza Margherita Aa;G Melone
Donnerstag		Spaghetti Bolognese (Rind) mit Karotten und Paprika und Reibekäse Aa,l Frisches Obst (10)		Grießbrei mit heißen Himbeeren G Frisches Obst (10)
Freitag		Rigatoni mit Tomatensoße und Salat Aa,G	Vegetarischer Tag	

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.