

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 36 / 2019

vom 04.09.2019 bis 06.09.2019

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag				
Dienstag				
Mittwoch		Paniertes Hähnchen Piccata mit selbstgemachtem Kartoffelbrei Bratensoße und Erbsen Gemüse Aa,C,G  Frische Melone		Karotten-Broccoli-Soufle an mariniertem Salat und Croutons  C,G,Aa  Frische Melone
Donnerstag		Spaghetti Bolognese(Rind) mit Karotten und Sellerie dazu Reibekäse  Aa,l  Frisches Obst(10)		Blumenkohl Schnitzel auf Ratatouille Gemüse  Aa,C  Frisches Obst(10)
Freitag		Penne Nudeln in Schinken und Sahne Soße Salat  Aa,G		

Änderung vorbehalten

**Zusatzstoffe** 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst  
 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

**enthält Allergene**  
 Aa = Weizen, Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,  
 F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
 L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,  
 Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.