

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 43 / 2019

vom 21.10.2019 bis 25.10.2019

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Turkeybreast steak with potato dumplings gravy and vegetables G,I Fresh fruits(10)		Greek style salad with filled cheese pastry Aa,G Fresh fruits(10)
Dienstag		Panfried fish with potatoes lemon and tartar sauce Aa,C,D,G Fresh fruits(10)		Vegetarian springroll with sweet-sour sauce and rice Aa Fresh fruits(10)
Mittwoch		Hamburger (beef) with lettuce, Tomato, cucumber, cocktail sauce and sweet potatoes chips Aa Melon		Penne pasta with tomato sauce and greaded cheese Aa,G Melon
Donnerstag		Tortellini filled with ricotta cheese and spinach with tomato/vegi sauce and greaded cheese Aa,G Strawberry yoghurt G	Vegi Day 	Green salad with french dressing, bread crumbs and vegetable dumplings "Maultaschen" Aa,G Strawberry yoghurt G
Freitag		Tarte with bacon and green salad Aa		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.