

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 50/ 2019

vom 09.12.2019 bis 13.12.2019

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Paniierter Fisch mit hausgemachtem Kartoffelstampf und glasierte Karotten D,G Kirsch Joghurt G		Bulgur mit Erbsen und Karotten dazu Tomatencremesoße G Kirsch Joghurt G
Dienstag		Kartoffel-Hackfleisch Gratin(Rind) mit Käse überbacken und Winter Gemüse G Frisches Obst (10)		Linsen und Spätzle Aa,C Frisches Obst (10)
Mittwoch		Pizza Salami Aa,G Frisches Obst (10)		Pizza Margarita Aa,G Frisches Obst (10)
Donnerstag		Vegetarischer Tag		
		Penne Pesto mit Rucola und Tomatenwürfel Aa, E,G Mandarine		Gebratene Schupfnudeln mit hausgemachtem Apfelkompott Aa Mandarine
Freitag		Penne Nudeln mit Tomatensoße Käse und Salat Aa, G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.