

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 04 / 2020

vom 20.01.2020 bis 24.01.2020

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		<b>Vegetarischer Tag</b>		Eierpfannenkuchen mit Pilzrahmgemüse  Aa,C,G  Ananas Joghurt G
		Salzkartoffeln mit Röhrei und Rahmspinat  G,C  Ananas Joghurt G		
Dienstag		Gefüllte Wraps mit Hähnchen Fleisch, Tomaten, Iceberg Salat und Tzatziki Aa,G  Frisches Obst(10)		Kartoffel-Zucchini Gratin  G  Frisches Obst(10)
Mittwoch		Bratwurst (Schwein) mit Pommes Bratensoße/Ketchup und Erbsen Gemüse Aa,C,G  Frische Melone		Karotten-Broccoli-Soufle an mariniertem Salat und Croutons  C,G,Aa  Frische Melone
Donnerstag		Rindergeschnetzeltes "Stroganov Art" mit wildem Reis und Karotten Gemüse G Frisches Obst(10)		Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Butter Mais  G Frisches Obst(10)
Freitag		Spaghetti mit Tomatensoße und Salat  Aa,l		

Änderung vorbehalten

**Zusatzstoffe** 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst  
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

**enthält Allergene** Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,  
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,  
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.