

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 05 / 2020

vom 27.01.2020 bis 31.02.2020

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Chicken curry with pineapple rice and spring onions G,J Red fruit jelly		Couscous with chickpeas, carrots and peas served with tomatosauce H Red fruit jelly
Dienstag		Homemade beef lasagne with vegetables and bechamel sauce Aa,G,I Fresh fruits (10)		Roasted potatoes with peppers-courgette vegetable Fresh fruits (10)
Mittwoch		Roast pork with spätzle and red cabbage Aa,G Fresh melon		Potato bags filled with cream cheese green salad and dip Aa,G Fresh melon
Donnerstag		Homemade german gnocchis dish with onions, courgette peppers or apple stew Aa Fresh fruits (10)	Vegi Day 	German pasta casserole with roast onions Aa,G Fresh fruits (10)
Freitag		Potato-minced meat casserole (beef) with vegetable and green salad G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.