

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 11/ 2020  
vom 09.03.2020 bis 13.03.2020



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Fisch patties with homemade potato-pumpkin mash and carrots Aa,G,I,C		Vegetarian springroll with sweet-sour sauce and bulgur  Aa
Dienstag		Currywurst with french fries and peas  Aa  Fresh fruits (10)		Lamb s lettuce with bread crumbs french dressing and broccoli-carrot souffle G  Fresh fruits (10)
Mittwoch		Pizza salami  Aa,G  Strawberry yoghurt		Pizza Margarita  Aa,G  Strawberry yoghurt
Donnerstag		Beef stew with potato rösti and green beans G  Fresh fruits (10)		Pancakes with homemade apple stew or mushroom gravy Aa  Fresh fruits (10)
Freitag		Penne pasta with bolognese sauce and green salad Aa		

Änderung vorbehalten

**Zusatzstoffe** 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst  
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

**enthält Allergene**  
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,  
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,  
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.