

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 11/ 2020

vom 09.03.2020 bis 13.03.2020

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Fisch Frikadellen mit hausgemachtem Kartoffel-Kürbis Puree und Karotten Gemüse Aa,G,I,C		Vegetarische Frühlingsrolle mit Süß Saurer Soße und Bulgur Aa
Dienstag		Currywurst mit Pommes Frites und Erbsen Gemüse Aa Frisches Obst (10)		Feldsalat mit Croutons Frenchdressing und Broccoli-Karotten Soufle G Frisches Obst (10)
Mittwoch		Pizza Salami Aa,G Erdbeer Quark		Pizza Margarita Aa,G Erdbeer Quark
Donnerstag		Geschnetzeltes vom Rind mit Rösti und grüne Bohnen G Frisches Obst (10)		Eierpfannkuchen mit hausgemachtem Apfelkompott oder Pilzragout A Frisches Obst (10)
Freitag		Penne Nudeln mit Bolognese Soße und grüner Salat Aa		

Änderung vorbehalten

**Zusatzstoffe** 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel

4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel

7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst

11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

**enthält Allergene** Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse

L= Schwebeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,

Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.