

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 11/ 2020

vom 09.03.2020 bis 13.03.2020

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



| Tag        |  | Menü 1  |  | Menü 2  |
|------------|--|---|--|---|
| Montag     |  | Fisch Frikadellen<br>mit hausgemachtem<br>Kartoffel-Kürbis Puree<br>und Karotten Gemüse<br>Aa,G,I,C |  | Vegetarische Frühlingsrolle<br>mit Süß Saurer Soße<br>und Bulgur<br><br>Aa                                  |
| Dienstag   |  | Currywurst<br>mit Pommes Frites<br>und Erbsen Gemüse<br><br>Aa<br><br>Frisches Obst (10)            |  | Feldsalat mit Croutons<br>Frenchdressing<br>und Broccoli-Karotten Soufle<br><br>G<br><br>Frisches Obst (10) |
| Mittwoch   |  | Pizza Salami<br><br>Aa,G<br><br>Erdbeer Quark   |  | Pizza Margarita<br><br>Aa,G<br><br>Erdbeer Quark  |
| Donnerstag |  | Geschnetzeltes vom Rind<br>mit Röstis<br>und grüne Bohnen<br>G<br><br>Frisches Obst (10)            |  | Eierpfannenkuchen<br>mit hausgemachtem Apfelkompott<br>oder Pilzragout<br>A<br><br>Frisches Obst (10)       |
| Freitag    |  | Penne Nudeln<br>mit Bolognese Soße<br>und grüner Salat<br>Aa  |  |   |

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe

1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst  
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält  
Allergene

Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gerste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,  
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,  
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.