

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 43 / 2020

vom 19.10.2020 bis 23.10.2020

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Turkeybreast steak with potato dumplings gravy and vegetables G,I Strawberry yoghurt G		Greek style salad with filled cheese pastry Aa,G Strawberry yoghurt G
Dienstag		Panfried fish with potatoes lemon and tartar sauce Aa,C,D,G Fresh fruits(10)		Vegetarian springroll with sweet-sour sauce and rice Aa Fresh fruits(10)
Mittwoch		Hamburger (beef) with lettuce, Tomato, cucumber, cocktail sauce and wedges Aa Fresh fruits(10)		Penne pasta with tomato sauce and greaded cheese Aa,G Fresh fruits(10)
Donnerstag		Tortellini filled with riccota cheese and spinach with tomato/vegi sauce and greaded cheese Aa,G Fresh fruits(10)	Vegi Day 	Green salad with french dressing, bread crumbs and vegetable dumplings "Maultaschen" Aa,G Fresh fruits(10)
Freitag		Tarte with bacon and green salad Aa		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.