





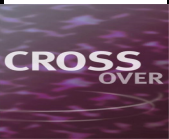


Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 45 / 2020

vom 02.11.2020 bis 06.11.2020

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag				
Dienstag		Gefüllte Wraps mit Hähnchen Fleisch, Tomaten, Iceberg Salat und Tzatziki Aa,G Frisches Obst(10)		Kartoffel-Zucchini Gratin G Frisches Obst(10)
Mittwoch		Paniertes Schneineschnitzel mit selbstgemachtem Kartoffelbrei Bratensoße/Zitrone und Erbsen Gemüse Aa,C,G Frische Melone		Karotten-Broccoli-Soufle an mariniertem Salat und Croutons C,G,Aa Frische Melone
Donnerstag		Rindergeschnetzeltes "Stroganov Art" mit wildem Reis und Karotten Gemüse G Frisches Obst(10)		Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Butter Mais G Frisches Obst(10)
Freitag		Spaghetti mit Tomatensoße und Salat Aa,l		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.