

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 51/ 2020  
vom 14.12.2020 bis 18.12.2020



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Turkeybreast steak with rice gravy and vegetables  Aa,G,I Fresh fruits (10)		Vegetable patties with homemade ratatouille vegetable  Aa,I,C Fresh fruits (10)
Dienstag		Grilled sausage with homemade curry sauce and french fries  Aa Fresh fruits (10)		Lamb s lettuce with bread crumbs french dressing and puff pastry with goat cheese  G,E Fresh fruits (10)
Mittwoch		Hamburger (beef) with lettuce, Tomato, cucumber, cocktail sauce and wedges  Aa Melon		Penne pasta with tomato cream sauce  Aa,G Melon
Donnerstag		Penne carbonara with ham,bacon,garlic, onions and peas Aa,G Fresh fruits (10)		Potato cawliflower gratin  G Fresh fruits (10)
Freitag		Pancakes with apple stew and mixed salad  Aa		

Änderung vorbehalten

**Zusatzstoffe** 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst  
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

**enthält Allergene**  
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.