

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 51/ 2020
vom 14.12.2020 bis 18.12.2020



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		<p>Putensteak Natur mit Basmatireis Bratensoße und Gemüse</p> <p>Aa,G,I</p> <p>Frisches Obst (10)</p>		<p>Grünkernkäsebratlinge auf hausgemachtem Ratatouille Gemüse</p> <p>Aa,I,C</p> <p>Frisches Obst (10)</p>
Dienstag		<p>Bratwurst mit hausgemachter Curry Soße und Pommes Frites</p> <p>Aa</p> <p>Frisches Obst (10)</p>		<p>Feldsalat mit Croutons French Dressing und Blätterteigtaschen</p> <p>G,E</p> <p>Frisches Obst (10)</p>
Mittwoch		<p>Hamburger (Rind) mit Salat, Tomate, Gurke, Cocktail Soße und Kartoffel Wedges</p> <p>Aa</p> <p>Melone</p>		<p>Penne Nudeln in Tomatencremsoße</p> <p>Aa,G</p> <p>Melone</p>
Donnerstag		<p>Penne Carbonara mit Schinken, Speck, Knoblauch, Zwiebeln und Erbsen Gemüse</p> <p>Aa,G</p> <p>Frisches Obst (10)</p>		<p>Kartoffel-Blumenkohl Gratin</p> <p>G</p> <p>Frisches Obst (10)</p>
Freitag		<p>Pfannenkuchen mit Apfelkompott und gemischter Salat</p> <p>Aa</p>		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pektanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.