

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 19 / 2021

vom 10.05.2021 bis 14.05.2021

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Vegetable thai curry with coconut milk, potatoes and vegetables served with basmati rice G,	Vegi day 	Spaghetti with tomato cream sauce and grated cheese Aa,G,I
		Fresh fruits (10)		Fresh fruits (10)
Dienstag		Penne pasta carbonara with onions, bacon, ham double cream and peas Aa, I, G		Vegetable patties with homemade ratatouille vegetable Aa,I,C
		Fresh fruits (10)		Fresh fruits (10)
Mittwoch		Coalfish with homemade potato mash and carrots Aa,G,I,C		Vegi Springroll with sweet and sour sauce and bulgur Yoghurt (G)
		Yoghurt (G)		Yoghurt (G)
Donnerstag				
Freitag		Chicken breast with potato dumplings, gravy and salad Aa, G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.