

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 25 / 2021

vom 21.06.2021 bis 25.06.2021

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Panierter Seelachs mit Salzkartoffeln Zitrone und Remoulade Aa,D,G Frisches Obst (10)		Couscous Pfanne mit Erbsen und Karotten dazu Tomatensoße G Frisches Obst (10)
Dienstag		Penne Carbonara mit Zwiebeln, Speck, Schinken Sahne und Erbsen Gemüse Aa, I, G Kirsch Joghurt		Kartoffelrösti mit Ratatouille Gemüse I Kirsch Joghurt
Mittwoch		Pizza Salami Aa,G Frisches Obst (10)		Pizza Margherita Aa,G Frisches Obst (10)
Donnerstag		Geschnetzeltes vom Rind mit Spätzle und Karotten Gemüse Aa,G,I Eis		Gebratene Schupfnudeln mit hausgemachtem Apfelkompott Aa Eis
Freitag		Fusili Nudeln mit Bolognese(Rind) oder Tomatensoße und Salat Aa, G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.