

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 38 / 2021

vom 20.09.2021 bis 24.09.2021

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		German pasta Dish Spätzle with cheese, cream and roast onions	Vegi Day 	Panncakes filled with creamy mushroom ragout or apple stew
		Aa,C Pineapple yoghurt G		Aa,C,G Pineapple yoghurt G
Dienstag		Wraps or rice with chicken and tzatziki		Potato-courgette gratin
		Aa,G Fresh fruits (10)		G Fresh fruits(10)
Mittwoch		Schnitzel with homemade mash potato gravy, lemon and peas Aa,C,G		Carrot/broccoli souffle with marinated salad and bread crumbs
		Fresh Melon		Fresh Melon
Donnerstag		Beef stew " Beef Stroganov" with wild rice and carrots G		Baked potato with dip and butter corn
		Fresh fruits		G Fresh fruits
Freitag		Fusili pasta with tomato sauce and green salad		
		Aa,l		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E= Erdnüsse
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere