

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 38 / 2021

vom 20.09.2021 bis 24.09.2021

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Käsespätzle mit Röstzwiebeln  Aa,C  Frisches Obst(10)	<b>Vegetarischer Tag</b>	
				Eierpfannenkuchen mit Pilzrahmgemüse oder Apfelmus  Aa,C,G  Frisches Obst(10)
Dienstag		Fladenbrot oder Reis mit Hähnchen Fleisch und Tzatziki  Aa,G  Frisches Obst(10)		Kartoffel-Zucchini Gratin  G  Frisches Obst(10)
Mittwoch		Paniertes Schneineschnitzel mit selbstgemachtem Kartoffelbrei Bratensoße/Zitrone und Erbsen Gemüse Aa,C,G  Frische Melone		Karotten-Broccoli-Soufle an mariniertem Salat und Croutons  C,G,Aa  Frische Melone
Donnerstag		Rindergeschnetzeltes "Stroganov Art" mit wildem Reis und Karotten Gemüse G Frisches Obst(10)		Offenkartoffel mit Kräuterquark und Butter Mais  G Frisches Obst(10)
Freitag		Fusili Nudeln mit Tomatensoße und Salat  Aa,l		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe	1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol
enthält Allergene	Aa = Weizen, Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere
	Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.