

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 48 / 2021

vom 29.11.2021 bis 03.12.2021

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Tortellini Verde filled with tomato and cheese served with tomato sauce Aa,G Fresh fruits (10)	Vegi day 	Homemade potato-cauliflower casserole G Fresh fruits (10)
Dienstag		Chickenbreast with homemade mash potato, gravy and vegetables G tangerin yoghurt G		Seleriac schnitzel with homemade ratatouille vegetable Aa,I,C tangerin yoghurt G
Mittwoch		Beef Stew (gulasch) with fusili pasta and red cabbage Aa,G Tangerin		Potato rösti with tomato and gratinated mozzarella G Tangerin
Donnerstag		Pasta with tomato salmon sauce and vegetable strips Aa,D Fresh fruits (10)		panncakes with apple stew A,G Fresh fruits (10)
Freitag		Pizza with ham and mushrooms and mix salad Aa		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.