

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 20 / 2022

vom 16.05.2022 bis 20.05.2022

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Fish fingers with mash potato and creamy spinach Yoghurt G		Homemade potato-cauliflower casserole G Yoghurt G
Dienstag		Panncakes with cream of asparagus or apple stew Aa,G Fresh fruits (10)	Vegi Day 	Vegetable schnitzel with rice and mix vegetable Aa,G Fresh fruits (10)
Mittwoch		Schnitzel (pork or chicken) turkeybreast with cheese crust with roast potatoes and creamy asparagus Aa,G,C Melon		Potato rösti with tomato and gratinated mozzarella G Melon
Donnerstag		Creamy sliced meat stew (beef) with pasta and carrot/peas vegetable Aa,G,I Fresh fruits (10)		Yeast dumplings filled with cherry and vanilla sauce Aa,G Fresh fruits (10)
Freitag		Pizza with ham and mix salad Aa		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.