

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 26/ 2022
vom 27.06.2022 bis 01.07.2022



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Frikadelle vom Schwein oder Geflügel mit Reis, Bratensoße und Gemüse Aa, I, 4 Frisches Obst (10)		Kartoffel-Zucchini Gratin Aa,G Frisches Obst (10)
Dienstag		Rindergeschnetzeltes mit Kartoffeln und Gemüse G Joghurt G		Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt an Blattsalaten und Kräuterdip Aa,G Joghurt G
Mittwoch		Pizza Salami Aa,G Frisches Obst (10)		Pizza Margarita Aa,G Frisches Obst (10)
Donnerstag		Vegetarischer Tag		
		Penne Nudeln mit Tomatencreme Soße und Käse Aa,G Frisches Obst (10)		
Freitag		Pizza Salami oder Pizza Margarita und Salat Aa,G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.