

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 36 / 2022

vom 05.09.2022 bis 09.09.2022

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Penne pasta Bolognese(beef) with carrots, seleriac and grated cheese  Aa,I  Fresh fruits (10)		Potato and courgette casserole with gratinates cheese  G  Fresh fruits (10)
Dienstag		Pancakes with homemade apple stew  Aa  Fresh fruits (10)	<b>Vegi Day</b> 	Cawiflower schnitzel with ratatouille vegetable  Aa,C  Fresh fruits (10)
Mittwoch		Fish fingers with homemade mash potato and spinach  Aa,D,G  Yoghurt (G)		Salad plate with falafel balls and creamy dip  Aa,G  Yoghurt (G)
Donnerstag		Thai chicken curry with coconut milk, chicken,potatoes and vegetables served with basmati rice G, Fresh fruits (10)		Spaghetti with tomato cream sauce and grated cheese  Aa,G,I Fresh fruits (10)
Freitag		Chickenbreast with potato dumplings gravy and green salad  Aa;G		

Änderung vorbehalten

**Zusatzstoffe** 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst  
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

**enthält Allergene**  
Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.