

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 39/2022

vom 26.09.2022 bis 30.09.2022

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Panfried rock salmon with homemade mash potato and carrots D,G Cherry yoghurt G	Vegi Day 	Bulgur with peas and carrots and tomato cream sauce G Cherry yoghurt G
Dienstag		Potato-minced meet casserole with curry, gratinated cheese and vegetable G Fresh fruits (10)		Lentils and german pasta (spätzle) Aa,C Fresh fruits (10)
Mittwoch		Pizza salami Aa,G Fresh fruits (10)		Pizza margarita Aa,G Fresh fruits (10)
Donnerstag		Penne Pesto with rucola and tomato dices Aa,E,G Fresh fruits (10)	Vegi Day 	Roasted potato gnocchis (German potato dish) with homemade apple stew Aa Fresh fruits (10)
Freitag		Penne pasta bolognese or tomato sauce cheese and salad Aa, G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.