

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 48 / 2022

vom 28.11.2022 bis 02.12.2022

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Tortellini Verde mit Tomaten und Käse gefüllt dazu Tomatensoße Aa,G Frisches Obst (10)	Vegetarischer Tag	
				Hausgemachtes Kartoffel-Blumenkohl Gratin G Frisches Obst (10)
Dienstag		Hähnchenbrust mit hausgemachtem Kartoffelbrei, Bratensoße und Gemüse G Mandarinen Quark G		Grünkernkäsebratlinge auf hausgemachtem Ratatouille Gemüse Aa,I,C Mandarinen Quark G
Mittwoch		Rindergulasch mit Kartoffelknödel und Rotkohl Aa,G Mandarinen		Kartoffelrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken G Mandarinen
Donnerstag		Bandnudeln mit tomatisierter Lachssoße und Gemüsestreifen Aa,D Frisches Obst (10)		Eierpfannenkuchen gefüllt mit Apfelmuss A,G Frisches Obst (10)
Freitag		Pizza mit Schinken und Pilze und gemischter Salat Aa		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.