

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 12 / 2023

vom 20.03.2023 bis 24.03.2023

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Hähnchenbrust mit Butter Reis Bratensoße und Gemüse G  Mandarinen Quark G		Griechischer Salat mit Blätterteigtaschen gefüllt mit Käse  Aa,G  Mandarinen Quark G
Dienstag		<b>Vegetarischer Tag</b>		
		Tortellini Verde mit Tomaten und Käse gefüllt dazu Tomatensoße  Aa,G  Frisches Obst (10)		Hausgemachtes Käse Spätzle mit Röstzwiebeln  Aa,G  Frisches Obst (10)
Mittwoch		Rindergulasch mit Semmelknödel und Rotkohl  Aa,G  Melone		Kartoffelrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken  G  Melone
Donnerstag		Fischstäbchen mit Butter Kartoffeln und Spinat  Aa,D,G Frisches Obst (10)		Blaubeerpfannenkuchen mit Vanille Soße  A,G Frisches Obst (10)
Freitag		Pizza mit Schinken und gemischter Salat  Aa		

Änderung vorbehalten

**Zusatzstoffe** 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst  
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

**enthält Allergene**  
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,  
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pektanüsse,  
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.