

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 12 / 2023

vom 20.03.2023 bis 24.03.2023

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Hähnchenbrust mit Butter Reis Bratensoße und Gemüse G Mandarinen Quark G		Griechischer Salat mit Blätterteigtaschen gefüllt mit Käse Aa,G Mandarinen Quark G
Dienstag		Vegetarischer Tag		
		Tortellini Verde mit Tomaten und Käse gefüllt dazu Tomatensoße Aa,G Frisches Obst (10)		Hausgemachtes Käse Spätzle mit Röstzwiebeln Aa,G Frisches Obst (10)
Mittwoch		Rindergulasch mit Semmelknödel und Rotkohl Aa,G Melone		Kartoffelrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken G Melone
Donnerstag		Fischstäbchen mit Butter Kartoffeln und Spinat Aa,D,G Frisches Obst (10)		Blaubeerpfannenkuchen mit Vanille Soße A,G Frisches Obst (10)
Freitag		Pizza mit Schinken und gemischter Salat Aa		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pektanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.