## Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 38 / 2023 vom 18.09.2023 bis 22.09.2023



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1	THE SCHICH	Menü 2
Tag			actorio de en T	
Montag	PASTA	Ve Käsespätzle mit Röstzwiebeln	getarischer T	ag Eierpfannenkuchen mit Pilzrahmgemüse oder Apfelmus
		Aa,C		Aa,C,G
		Frisches Obst(10)		Frisches Obst(10)
Dienstag	CROSS OVER	Fladenbrot oder Reis mit Hähnchen Fleisch und Tzatziki	FEEL	Kartoffel-Zucchini Gratin
		Aa,G		G
		Frisches Obst(10)		Frisches Obst(10)
Mittwoch	HOME	Paniertes Schneineschnitzel mit selbstgemachtem Kartoffelbrei Bratensoße/Zitrone und Erbsen Gemüse Aa,C,G	FEEL	Karotten-Broccoli-Soufle an mariniertem Salat und Croutons C,G,Aa
		Frische Melone		Frische Melone
Donnerstag	CROSS OVER	Rindergeschnetzeltes "Stroganov Art" mit wildem Reis und Karotten Gemüse G Frisches Obst(10)	HOME	Offenkartoffel mit Kräuterquark und Butter Mais G Frisches Obst(10)
Freitag	PASTA	Fusili Nudeln mit Tomatensoße und Salat Aa,I		
Änderung vorbehalten				
Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidantionsmittel 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst				

11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält

Allergene

Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse

L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.