

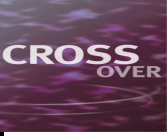
Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 40/2023

vom 03.10.2023 bis 06.10.2023

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Penne pasta with tomato cream sauce and gratinated cheese Aa,G Fresh fruits 10	Vegi Day  Aa, G Fresh fruits 10	Vegetarian Springroll with sweet sour sauce and bulgur Aa, G Fresh fruits 10
Dienstag				
Mittwoch		Pasta casserole with ham, onions,garlic, fresh herbs and peas Aa Yoghurt G	 Aa,G,I Yoghurt G	Homemade potato casserole with gratinated cheese Aa,G,I Yoghurt G
Donnerstag		Chili con Carne with rice G Fresh fruits 10	 Aa Fresh fruits 10	Greek style salad with filled cheese pastry Aa Fresh fruits 10
Freitag		Beef stew with potaotes and salad A,G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe	1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol
enthält Allergene	Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.