

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 15 / 2024
vom 08.04.2024 bis 12.04.2024



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Roast saugages (pork) with homemade mash potato and sauerkraut Aa,K,G,I Yoghurt (G)		Potato-vegetable casserole G,I Yoghurt (G)
Dienstag		Penne carbonara with ham,bacon,garlic, onions and peas Aa,G Fresh fruits (10)		Vegetable patties with homemade ratatouille vegetable Aa,I,C Fresh fruits (10)
Mittwoch		Penne Pesto with rocket salad, tomato and prawns Aa Fresh fruits (10)		Fresh and homemade potato bowl with tomato, mozzarella and pesto Aa,G,I,K,Hb Fresh fruits (10)
Donnerstag		Fresh and homemade thai bowl with chicken, rice and vegetables Aa,I,Hd Fresh fruits (10)		Roasted potato gnocchis (German potato dish) with homemade apple stew Aa Fresh fruits (10)
Freitag		Pancakes with apple stew or creamy turnip and salad Aa		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.