

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 18 / 2024
vom 29.04.2024 bis 03.05.2024



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Spaghetti/Penne pasta bolognese with grated cheese Aa,I Fresh fruits (10)		Homemade potato-cauliflower casserole G Fresh fruits (10)
Dienstag		panfried coalfish with roast potatoes, tartar sauce and lemon Aa,K,I,F Fresh fruits (10)		Fresh and homemade fitness Bowl iceberg lettuce, cheese, tomato, cucumber, peppers. with chicken breast or cawliflower schnitzel G Fresh fruits (10)
Mittwoch				
Donnerstag		Creamy slices meat stew with rice and vegetable Aa,G,I Fresh fruits (10)		Roasted potatoes with peppers-courgette vegetable Fresh fruits (10)
Freitag		Potato-minced meat casserole (beef) with vegetable and green salad G Fresh fruits (10)		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.