

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 18 / 2024
vom 29.04.2024 bis 03.05.2024



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Spaghetti/ Penne Bolognese mit Karotten und Sellerie und Reibekäse Aa,l Frisches Obst(10)	 Backerbsen Suppe	Hausgemachtes Kartoffel-Blumenkohl Gratin G Frisches Obst(10)
Dienstag		Panierter Seelachs mit Bratkartoffeln, Remoulade und Zitrone Aa,K,I, F Frisches Obst(10)	 Tomaten Suppe G,l	Frische und hausgemachte Fitness Bowl Eisbergsalat, Hirtenkäse, Tomate, Gurke, Paprika Dazu Hähnchenbrust Streifen oder Blumenkohl Schnitzel G, Frisches Obst(10)
Mittwoch				
Donnerstag		Rahmgeschnetztes (Schwein) mit Langkornreis und Kaiser Gemüse Aa,G,l Frisches Obst(10)	 Nudel Suppe	Bratkartoffeln mit frischem Paprika-Zucchini Gemüse Frisches Obst(10)
Freitag		Kartoffel-Hackfleisch Pfanne(Rind) mit Gemüse und Salat G Frisches Obst(10)		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.