

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 19 / 2024

vom 06.05.2024 bis 10.05.2024

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Vegetarischer Tag		Spaghetti/Penne mit Tomatencremesoße und Reibekäse Aa,G,I Frisches Obst (10)
		Kartoffelrösti mit Ratatouille Gemüse		
		Frisches Obst (10)	Karotten creme Suppe G,I	
Dienstag		Köttbullar mit hausgemachtem Kartoffel Puree und Erbsen Gemüse Aa,I,C Frisches Obst (10)		Vegane Bällchen mit hausgemachtem Kartoffel Puree und Erbsen Gemüse Aa,I Frisches Obst (10)
			Flädle Suppe	
Mittwoch		Seelachsfilet mit Basmati Reis und Karotten Gemüse Aa,G,I,C,D Joghurt (G)		Frische und hausgemachte Frühlingsbowl mit Spargel und Bärlauchpesto Dazu gekochter Schinken und Kartoffeln Joghurt (G)
Donnerstag				
Freitag		Frikadellen oder Gemüse Schnitzel mit Reis Soße und Salat Aa, G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene Aa = Weizen, Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.