

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 20/2024

vom 13.05.2024 bis 17.05.2024

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Fish fingers with potato salad and lemon  Yoghurt G		Homemade potato-cauliflower casserole  G  Yoghurt G
Dienstag		Panncakes with cream of asparagus or apple stew  Aa,G  Fresh fruits (10)		Fresh and homemade bowls with glass noodles, bean sprouts, tomatoes, dip, salad and fried chicken strips F,G,I  Fresh fruits (10)
Mittwoch		Beef Stew (gulasch) potato with rice and green beans  I  Melon		Potato rösti with tomato and gratinated mozzarella  G  Melon
Donnerstag		Creamy sliced meat stew (pork) with pasta and carrot/asparagus vegetable  Aa,G,I Fresh fruits (10)		Yeast dumplings filled with cherry and vanilla sauce  Aa,G Fresh fruits (10)
Freitag		Pizza with ham or margherita and mix salad  Aa		

Änderung vorbehalten

**Zusatzstoffe** 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst  
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

**enthält Allergene**  
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.