

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 40/2024

vom 30.09.2024 bis 04.10.2024

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Penne pasta with tomato cream sauce and gratinated cheese Aa,G Fresh fruits 10	Vegi Day 	Vegetarian Springroll with sweet sour sauce and bulgur Aa, G Fresh fruits 10
			cream of carrot soup G,I	
Dienstag		Chili con Carne with rice G Fresh fruits 10		Greek style salad with filled cheese pastry Aa Fresh fruits 10
			baked pea soup	
Mittwoch		Pasta casserole with ham, onions,garlic, fresh herbs and peas Aa Yoghurt G		Homemade potato casserole with gratinated cheese Aa,G,I Yoghurt G
Donnerstag				
Freitag		Beef stew with potaotes and salad A,G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.