

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 24/ 2025
vom 10.06.2025 bis 13.06.2025



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag				
Dienstag		Eierpfannenkuchen mit Spargelrahm oder Apfelmuss Aa,G,I Frisches Obst (10)	 Spargel Suppe G	Gefüllte Paprika mit Gemüse und couscous Reis und Tomatensoße I,C Frisches Obst (10)
Mittwoch		Döner hausgemacht mit Hähnchenfleisch und Salate Aa,G Melone		Döner hausgemacht (Vegi) mit Falafelbällchen und Salate Aa,G Melone
Donnerstag		Hähnchen oder Schweine Frikadelle mit Butterreis Rahmsoße und Gemüse Vegi:Gemüseschnitzel Aa,C,D,G Frisches Obst (10)	 Gemüsecreme Suppe G	FrISCHE und hausgemachte Bowl mit Tortilla, chili con carne(Rind), Bohnen, Mais, Avocado und baguette Aa,G Frisches Obst (10)
Freitag		Kartoffel-Hackfleisch Pfanne(Rind) mit Gemüse und Salat G Frisches Obst (10)		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.