

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 26/ 2025
vom 23.06.2025 bis 27.06.2025



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Fruchtiges Hühnerfrikassee mit Ananas, Reis und Gemüse Aa,I, Frisches Obst (10)	 Nudel Suppe	Gemüse Risotto mit Zucchini und geriebener Käse Aa,G Frisches Obst (10)
Dienstag		Schinken Nudeln Pfanne Spiralnudeln mit Schinken, Zwiebeln, Knoblauch, frische Kräuter und Erbsen Gemüse Aa,G Frisches Obst (10)	 Tomaten Suppe G	Nudeln Pfanne Spiralnudeln mit Erbsen, Mais, Karotten, Zwiebeln, Knoblauch, frische Kräuter Aa,G Frisches Obst (10)
Mittwoch		Panierter Seelachsfilet mit Bratkartoffeln Remoulade und Zitrone D,G,I Melone		Käsespätzle mit Röstzwiebeln Aa,G Melone
Donnerstag		Vegetarischer Tag		
		Farfalle Nudeln und Tomatencreme Soße und Reibekäse Aa,G Frisches Obst (10)	 Gemüsecrem Suppe	Grießbrei mit heißen Himbeeren und Zimt und Zucker Aa,G Frisches Obst (10)
Freitag		Gemüselasagne oder Eierpfannenkuchen mit Apfelmus und Salat Aa,G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.