

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 38 / 2025

vom 15.09.2025 bis 19.09.2025

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		German pasta Dish Spätzle with cheese,cream and roast onions Aa,C Pineapple yoghurt G	Vegi Day creamy carrot soup D	Panncakes filled with creamy mushroom ragout or apple stew Aa,C,G Pineapple yoghurt G
Dienstag		Wrap or rice with chicken and tzatziki Aa,G Fresh fruits (10)	 Noodle soup	Potato-courgette gratin G Fresh fruits(10)
Mittwoch		Schnitzel with homemade mash potato gravy, lemon Aa,C,G Fresh Melon		Fresh and homemade bowls with glass noodles, bean sprouts, tomatoes, dip, salad and fried chicken strips F,G,I Fresh Melon
Donnerstag		Beef stew " Beef Stroganov" with wild rice and carrots G Fresh fruits	 cream of potato soup D	Baked potato with dip and butter corn G Fresh fruits
Freitag		Fusili pasta with tomato sauce and green salad Aa,I		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe

1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene

A=Glutenhaltiges Getreide. B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E= Erdnüsse
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere