

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 39/2025

vom 22.09.2025 bis 26.09.2025

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Panierter Fisch mit Bratkartoffeln Remoulade und Zitrone D,G Kirsch Joghurt G	 Gemüse creme Suppe G,I	Linsen und Spätzle Aa,G,C Kirsch Joghurt G
Dienstag		Penne Bolognese (Rind) mit Karotten,Paprika und Sellerie dazu Reibekäse Aa,I Frisches Obst (10)	 Tomaten Suppe I	Frische und hausgemachte Protein Bowl mit Thunfisch, gekochte Eier Oliven und Quinoa Salat D,C,F,Hd,K Frisches Obst (10)
Mittwoch		Pizza Salami Aa,G Frisches Obst (10)		Pizza Margarita Aa,G Frisches Obst (10)
Donnerstag		Vegetarischer Tag		
		Gebratene Schupfnudeln mit hausgemachtem Apfelkompott (oder mit frischem Gemüse) Aa Frisches Obst (10)	 Flädle Suppe C	Kürbis Risotto Frisches Obst (10)
Freitag		Penne Nudeln Bolognese oder Tomatensoße Käse und Salat Aa, G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.