

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 41 / 2025

vom 06.10.2025 bis 10.10.2025

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Bami Goreng Asiantische Nudelpfanne mit Gemüse  Aa,l  Pudding G	<b>Vegetarischer Tag</b>	
				Hausgemachtes Kartoffel-Blumenkohl Gratin  G  Pudding G
Dienstag		Hähnchen Curry Geschnetzeltes mit Ananas Stücke und Gemüse Reis  Aa,G  Frisches Obst (10)		Kürbis-Risotto
			Veg Linsen Suppe	I  Frisches Obst (10)
Mittwoch		Hähnchen oder Schweine Schnitzel mit Dampfkartoffeln Bratensoße und Zitrone  Aa,G,C		Kartoffelrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken
				G
Donnerstag		Bandnudeln mit tomatisierte Lachssoße und Gemüsestreifen (Vegi: Kürbissoße) Aa,D,G,l Frisches Obst (10)		Hausgemachte Bunte Salat Bowl mit Hähnchen, Paprika und Zwiebel Spieß
			Kartoffel Suppe G,l	Aa, G Frisches Obst (10)
Freitag		Pizza mit Schinken oder Margherita und gemischter Salat  Aa		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe	1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol
enthält Allergene	Aa = Weizen, Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere
	Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.