

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 46 / 2025

vom 10.11.2025 bis 14.11.2025

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Panfried rock salmon with homemade mash potatoes and spinach Aa,G,C Fresh fruit(10)	 Cream of vegetable G	Fresh and homemade bowl with basmati rice, avocado, chickpeas, peppers and gebratener Lachs or falaffel balls D Fresh fruit(10)
Dienstag		Penne carbonara with ham,bacon,garlic, onions and peas Aa,G Tangerine	 carrot soup G	Lentils stew with Spätzle "German pasta" Aa Tangerine
Mittwoch		Panfried gnocchis with pumpkin sauce and vegetable strips Aa,G,I Tangerine	Vegi Day 	Pasta with tomato cheese sauce Aa,G Tangerine
Donnerstag		Chicken curry slices stew with vegetable rice and carrots I, G Fresh fruit(10)	 backing peas soup	Yeast dumplings filled with sherry and vanilla sauce Aa, G Fresh fruit(10)
Freitag		Beef stew with potato dumplings and salad G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe	1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol
enthält Allergene	Aa = Weizen, Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.