

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 46 / 2025

vom 10.11.2025 bis 14.11.2025

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Panierter Seelachs mit hausgemachtem Kartoffelbrei und Rahmspinat Aa,G,C Frisches Obst(10)	 Gemüse Suppe G	Frische und hausgemachte Bowl mit Basmati Reis,Avocado, Kichererbsen, Paprika Dazu gebratenem Lachs oder Falaffel bällchen D Frisches Obst(10)
Dienstag		Penne Carbonara mit Schinken,Speck,Knoblauch, Zwiebeln und Erbsen Gemüse Aa,G Clementinen	 Karotten Suppe G	Linseneintopf mit Spätzle Aa Clementinen
Mittwoch		Vegetarischer Tag		
		Gebratene Gnocchis in Kürbiscrème Soße und Gemüsestreifen Aa,G,I Clementinen		Fusili Nudeln mit Tomatenkäsesoße Aa,G Clementinen
Donnerstag		Hähnchen Curry geschnetzeltes mit Gemüse Reis und Karotten Gemüse I, G Frisches Obst(10)	 Backerbsen Suppe	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesoße Aa,G Frisches Obst(10)
Freitag		Geschnetzeltes vom Rind mit Kroketten und Salat G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe	1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol
enthält Allergene	Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.