

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 49 / 2025

vom 01.12.2025 bis 05.12.2025

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Fish dumplings with homemade mash potato and carrots D,G Tangarine	 Pumpkin soup G	Fresh and homemade potato bowl with tomato, mozzarella and pesto Aa,G,I,K,Hb Tangarine
Dienstag		Pasta casserole with ham, onions,garlic, fresh herbs and peas Aa Fresh fruits 10	 Tomato soup G	Gnocchis casserole with vegetable and gratinated cheese Aa,G,I Fresh fruits 10
Mittwoch		grilled sausage (pork) or chicken sausage with french fries and ketchup Aa,C,G Yoghurt G		Cawliflower schnitzel with french fries and ketchup Aa,G Yoghurt G
Donnerstag		Vegetarian Thai curry with vegetables and potato served with basmati rice G,I Fresh fruits 10	Vegi day Noodle soup	German dish creamy cheese spätzle with roast onions G Fresh fruits 10
Freitag		Chicken stew with potato dumplings and salad (Vegi: vegetable-cheese-sauce) Aa,G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.