

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 49 / 2025

vom 01.12.2025 bis 05.12.2025

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Köttbullar mit hausgemachtem Kartoffelstampf und glasierte Karotten D,G Mandarinen	 Kürbis Suppe G	Frische und hausgemachte Kartoffelbowl mit tomaten Mozzarella und pesto Aa,G,I,K,Hb Mandarinen
Dienstag		"Schinken Nudeln Pfanne" Spiralnudeln mit Schinken,Zwiebeln, Knoblauch, frische Kräuter und Erbsen Gemüse Aa Frisches Obst 10	 Tomaten Suppe G	Gnocchispfanne mit Gemüse und Käse überbacken Aa,G,I Frisches Obst 10
Mittwoch		Bratwurst vom Schwein oder Geflügel Bratwurst mit Pommes Frites und Ketchup Aa,C,G Joghurt G		Blumenkohl Schnitzel mit Pommes Frites und Ketchup Aa,G Joghurt G
Donnerstag		Vegetarischer Tag		
		Thailändisches Gemüse, Kartoffel Curry mit Basmati Reis G,I Frisches Obst 10	 Nudel Suppe	Käsespätzle mit Röstzwiebeln G Frisches Obst 10
Freitag		Hähnchen Geschnetzeltes mit Kartoffelrösti und salat (Vegi: Gemüse-Käse -Soße) Aa,G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe	1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol
enthält Allergene	Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.