

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 02 / 2026

vom 07.01.2026 bis 09.01.2026

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag				
Dienstag				
Mittwoch		Vegetarischer Tag Spaghetti mit Tomatencremesoße und Reibekäse Aa,G,I Mandarinen		Blumenkohlschnitzel mit Kartoffeln und grüne Bohnen Aa,C Mandarinen
Donnerstag		Thailändisches Hähnchencurry in Kokosnussmilch mit Kartoffeln und Gemüse dazu Basmati Reis G Frisches Obst (10)		Eierpfannenkuchen mit hausgemachten Apfelmuss Aa,G,I Frisches Obst (10)
Freitag		Rindergulasch mit Kroketten und Salat Aa		

Anderung vorbehalten

Zusatzstoffe

1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel

4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel

7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst

11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

**enthält
Allergene**

Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac = Gernste, Ad = Hafer, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, F = Soja, G = Milch, H = Schalentiere, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, E = Erdnüsse, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere

Ha = Mandel, Hb = Haselnüsse, Hc = Walnüsse, Hd = Cashewnüsse, He = Pekanüsse, Hf = Paranüsse, Hg = Pistazien, Hh = Macadamianüsse.