






Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 02 / 2026
vom 07.01.2026 bis 09.01.2026



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag				
Dienstag				
Mittwoch		<p>Spaghetti mit Tomatencremesoße und Reibekäse</p> <p>Aa,G,I</p> <p>Mandarinen</p>	<p>Vegetarischer Tag</p> 	<p>Blumenkohlschnitzel mit Kartoffeln und grüne Bohnen</p> <p>Aa,C</p> <p>Mandarinen</p>
Donnerstag		<p>Thailändisches Hähnchencurry in Kokosnussmilch mit Kartoffeln und Gemüse dazu Basmati Reis G Frisches Obst (10)</p>	 <p>Gemüsecrem Suppe G</p>	<p>Eierpfannenkuchen mit hausgemachten Apfelmuss</p> <p>Aa,G,I</p> <p>Frisches Obst (10)</p>
Freitag		<p>Rindergulasch mit Kroketten und Salat</p> <p>Aa</p>		

Anderung vorbehalten

Zusatzstoffe	<p>1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol</p>
enthält Allergene	<p>Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere</p> <p>Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.</p>