

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 04 / 2026

vom 19.01.2026 bis 23.01.2026

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		potatoes with fish fingers and spinach G,C Fresh fruits (10)		Panncakes filled with creamy mushroom ragout or apple stew Aa,C,G Fresh fruits (10)
Dienstag		Gaisburger March traditional schwabien dish with potato,Spätzle, Beef, Vegetable and rost onions Aa,G Fresh fruits (10)		Fresh and homemade thai bowl with chicken, rice and vegetables Aa,I,Hd Fresh fruits(10)
Mittwoch		Grilled sausage (pork or chicken) with french fries ketchup Aa,C,G Fresh fruits (10)		Vegi schnitzel with marinated salad and bread crumbs C,G,Aa Fresh fruits (10)
Donnerstag		Penne pasta Bolognese(beef) with carrots, seleriac and grated cheese Aa,I Fresh fruits		Baked potato with dip and butter corn G Fresh fruits
Freitag		Spaghetti with tomato sauce and green salad Aa,I		

Anderung vorbehalten

Zusatzstoffe

1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält
Allergene

Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentierte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.