

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 06 / 2026
vom 02.02.2026 bis 06.02.2026



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Vegetarischer Tag		
		Linseneintopf mit Spätzle		Hausgemachtes Kartoffel-Blumenkohl Gratin
		Vanille Joghurt G	Kürbiscreme Suppe G	G Vanille Joghurt G
Dienstag		Panierter Seelachsfilet mit Bratkartoffeln Remoulade und Zitrone		Gemüseschnitzel "Hawai" mit Ananas und Käse überbacken dazu Kartoffel/Gemüse Pfanne
		Pommes Frites für KiGa D,G,I	Tomaten creme Suppe	Aa,G Frisches Obst (10)
		Frisches Obst (10)		
Mittwoch		Döner hausgemacht mit Hähnchen fleisch und Salate		Döner hausgemacht mit Falafel und Salate
		Aa,G		Aa,G
		Frisches Obst (10)		Frisches Obst (10)
Donnerstag		Schwäbische Maultaschen(Schw) oder Vegetarische Maultaschen mit Tomatensoße oder Zwiebelschmelze		Frische und hausgemachte Bowl mit Basmati Reis,Avocado, Kichererbsen, Paprika Dazu gebratenem Lachs
		Aa,D Frisches Obst (10)	Flädle Suppe	D Frisches Obst (10)
Freitag		Königsbergerklopse mit Gemüsereis und salat		
		Aa,D		

Anderung vorbehalten

Zusatzstoffe	1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol
enthält Allergene	Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.