

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 06 / 2026

vom 02.02.2026 bis 06.02.2026

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Linseneintopf mit Spätzle Vanille Joghurt G	 Kürbiscreme Suppe G	Vegetarischer Tag Hausgemachtes Kartoffel-Blumenkohl Gratin G Vanille Joghurt G
Dienstag		Panierter Seelachsfilet mit Bratkartoffeln Remoulade und Zitrone Pommes Frites für KiGa D,G,I Frisches Obst (10)	 Tomaten creme Suppe	Gemüseschnitzel "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken dazu Kartoffel/Gemüse Pfanne Aa,G Frisches Obst (10)
Mittwoch		Döner hausgemacht mit Hähnchen fleisch und Salate Aa,G Frisches Obst (10)		Döner hausgemacht mit Falafel und Salate Aa,G Frisches Obst (10)
Donnerstag		Schwäbische Maultaschen(Schw) oder Vegetarische Maultaschen mit Tomatensoße oder Zwiebelschmelze Aa,D Frisches Obst (10)	 Flädle Suppe	Frische und hausgemachte Bowl mit Basmati Reis,Avocado, Kichererbsen, Paprika Dazu gebratenem Lachs D Frisches Obst (10)
Freitag		Königsbergerklopse mit Gemüsereis und salat Aa,D		

Aenderung vorbehalten

Zusatzstoffe

1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel

4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel

7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst

11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält

Allergene

Aa = Weizen, Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.