

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 10 / 2026

vom 02.03.2026 bis 06.03.2026

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Filled chicken wrap with chicken, tomato, iceberg salad Aa,G Fresh fruits (10)	 Tomato Soup G,I	Potato-cauliflower gratin G Fresh fruits (10)
Dienstag		Penne carbonara with ham,bacon,garlic, onions and peas Aa,G Fresh fruits (10)	 panncake strip soup 1;c	Vegetable patties with homemade ratatouille vegetable Aa,I,C Fresh fruits (10)
Mittwoch		Bami Goreng Asia pasta dish with beef and Vegetable Aa Yoghurt G		Cawliflower steak with roasted rosmarin potatoes and grren beans Aa,C Yoghurt G
Donnerstag		Fish fingers (or vegi) with mash potatoes and creamy spinach Aa,G Fresh fruits (10)	Fish cream of vegi soup G,I	Fresh and homemade bowl with basmati rice, avocado, chickpeas, peppers and gebratener Lachs D Fresh fruits (10)
Freitag		Chickenbreast with dumplings,ketchup and green salad		

Anderung vorbehalten

Zusatzstoffe	1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol
enthält Allergene	Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.